Berthe Mouchette Competition Poem Selection 2024

YEAR -3

Baseball *Francois Gravel & Laurent Pinabel* Tac ! Le joueur frappe la balle. Poc ! Elle atterrit dans un gant. Tac, poc, tac, poc, tac, poc : trois retraits ! Poc, poc, poc : retiré sur trois prises. Tac, poc, poc : double jeu ! Poc, poc, poc, poc : un but sur balles ! Tac..... poc : un long ballon. J'écoute toujours les matchs les yeux fermés : Ainsi, je ne vois pas les publicités !	Pirogue *Céline Fuentès* En vogue vogue, Ma belle pirogue. Et file file Sous des mains habiles. Et siffle siffle, Sous les vents qui gifflent. Et navigue navigue, Jusqu'à la prochaine digue.

YEAR - 4

Ponga le pingouin judoka *Vava* C'est moi Ponga, le pingouin judoka Le seul pingouin judoka d'Alaska C'est avec un Japonais de Tokyo Que moi, Ponga, j'ai appris le judo Ma ceinture noire et mon kimono Quand je suis né, je les avais sur le dos Mais j'ai dû apprendre aux Japonais Les prises de judo et le secret. Je suis petit mais, grâce au judo J'ai plus peur des grands, j'ai plus peur des gros Moi, je les envoie au tapis Ce tapis-là s'appelle un tatami.	Mon vélo est blanc *Anne Sylvestre* Mon vélo est blanc Ton vélo est rouge Je dors tout le temps Tout le temps, tu bouges En roulant, roulant De Nantes à Carouges Sur mon vélo blanc Sur ton vélo rouge En arrivant le soir Rouge et blanc Seront tout noirs !

Berthe Mouchette Competition Poem Selection 2024

YEAR - 5

Allez allez allez *Camille* Allez allez allez à chaque coup de rame prends la force dans la taille et dans les talons Allez allez allons à chaque coup de crosse prends l'écorce du colosse et du canasson Allez allez allez à chaque coup de sabre prends la fougue des canailles et des moussaillons (…)	Nos langues dansent la danse de la terre *Wanir Wélépane* Le mât est planté sur la terre, Dans l'aire de danse, Pour annoncer au peuple La danse sacrée : Prenez vos conques, Soufflez sur les montagnes, Soufflez dans les airs Soufflez dans les forêts Et dans les vallées Pour appeler tout le monde À danser la danse de la terre…

YEAR - 6

Super Skate *Rika Zarai* Pour aller faire du skate, prends tes baskets et laisse-toi glisser, laisse-toi glisser. Sur la planche à roulettes, Rien ne t'arrête, et c'est ta liberté, c'est ta liberté. Sur un pied, sur la main À l'endroit, à l'envers Le free style te va bien C'est extra, c'est super ! (…)	La flamme Olympique *Farfelus* La flamme Olympique, Est emblématique, Elle annonce l'arrivée, Des fameux jeux d'été. La flamme Olympique, Est une symbolique, Elle va encourager, Nos athlètes préférés. Elle va briller dans les cœurs, Apportant de la douceur, Sa lumière va nous éclairer, Nous la suivrons toute l'année. C'est un message de paix, D'amour et d'amitié, D'Olympie elle va partir, À Paris, elle va venir. (…)

Berthe Mouchette Competition Poem Selection 2024

YEAR - 7

Les patineurs *Clarika* De courbe en arabesque On y arrive presque Tête-à-tête pas de deux Pirouette tête-à-queue Un et deux et pas chassé Tête en l'air petit glissé On se jette on se lance On rentre dans la danse À quoi rêvent les patineurs Qui tracent des lignes des lignes et des cœurs Roulez patins que s'embrassent Le feu et la glace (...)	Quatre ronds de cuir *Claude Nougaro* Quatre boules de cuir sur quatre pieds de guerre Bombardent le plexus, Boxe, Boxe, L'angle du maxillaire Quatre boules de cuir dans la cage du ring Son crochet je l'encaisse, Il esquive mon swing Kid Marin, j'en ai marre de notre réunion Je vais te faire voir Qui des deux est champion. (...)

YEAR - 8

La quête *Orelsan* (...) J'ai dix ans, j'suis fan de basket J'm'habille en p'tit américain Mon père, mon héros, m'a offert Les Jordan 8 avec les scratchs Donc j'fais tout pour le rendre fier Quand il vient m'voir à tous les matchs. (...) À onze ans, j'voulais juste en avoir treize À treize ans, j'étais pressé d'voir le reste Aujourd'hui, j'aimerais mieux qu'le temps s'arrête Ah, c'qui compte c'est pas l'arrivée, c'est la quête. (...)	Vive les jeux olympiques ! *Dominique Simonet* (...) Concurrents valeureux, Loyaux et chevaleresques, S'affrontent très nombreux, Du monde entier ou presque. Les cercles enlacés De bleu, jaune, noir, vert, rouge, Sont symbole d'amitié Des athlètes qui bougent. De Paris à Pékin, De New York à Berlin, Le monde entier frémit, Oubliant les soucis. Les sportifs épatants Reviendrons dans quatre ans Pour une période épique, Vive les jeux olympiques !

Berthe Mouchette Competition Poem Selection 2024

YEAR - 9

Mormeck *Kery James* (…) Y'en a qui parlent, y'en a qui font Y'en a qui voudraient être alors qu'il y en a qu'ils le sont Y'en a qui sortent grandis d'une défaite Y'en a qui savent faire naître une victoire dans l'échec À la Jean-Marc Mormeck On vient d'en bas, on a la rage et le courage On est noirs, on est fiers, on est forts, on est barges Même blessés on est jamais forfaits On préfère redoubler d'efforts C'est ce que le fort fait Parce que le fort c'est fort Il faut surmonter ses peurs Si le corps est un royaume Sache que le cœur en est l'auteur C'est de mon cœur que jaillit ma force Brise-moi les mains C'est de mon cœur que jaillit ma force Je serre les poings et j'avance À Jean-Marc Mormeck (…)	La vie c'est comme un match de foot *Les Enfantastiques* La vie c'est comme un match de foot, un jour faut chausser les crampons, on a confiance, on a des doutes, on voudrait tous devenir champion. Alors on s'entraîne coûte que coûte, parfois on doit serrer les poings, mais surtout se serrer les coudes, c'est bien mieux pour marquer des points. (…) La vie c'est comme un match de foot, on n'joue pas dans la même équipe, chacun son style, chacun sa route, pourvu que tout l'monde participe. Pour une médaille ou pour la coupe, On court tous après un ballon, Vienne la victoire ou la déroute, On rêve des prolongations.

Berthe Mouchette Competition Poem Selection 2024

YEAR 10

Marathonien *Bénabar* (…) J'accélère le rythme sentir comme dans ma poitrine Je cours un peu plus vite Que mon cœur enfin tambourine Palpite Marathonien à la petite semaine Marathonien un peu à la traîne J'aime voir cavaler les nouveaux après les fêtes de fin d'année Ils s'entraînent comme des pros jusqu'à presque mi-janvier On bombe le torse, relève la tête on est des lévriers J'accélère le rythme sentir comme dans ma poitrine Je cours un peu plus vite que mon cœur enfin tambourine Palpite Marathonien à la petite semaine Marathonien un peu à la traîne Après la course je fais les courses immobiles sur l'escalator Je déambule, je me ressource, m'interroge sur mon sort J'prends du savon au romarin dans un faux mas provençal Du centre commercial voisin oh majesté de cathédrale (…)	Dépasse tes limites *Blacko* Ne laisse rien ni personne te décourager, te démotiver Te freiner, te bloquer dans ta lancée Sois toujours déterminé, fier et fort tel un Guerrier Cœur de lion et mental d'acier (…) Il faut se battre pour être le premier, faire partie des meilleurs Se lever pour gagner, instinct compétiteur Chaque jour, s'acharner, chaque jour, s'entraîner Chaque jour, se dépasser, progresser, viser la place du vainqueur (…) Donner le meilleur de soi-même, dépasser ses limites Chaque jour, se surpasser Accroche-toi et n'abandonne jamais On n'a rien sans rien, tu connais Persévère, frappe plus fort que ton adversaire Dépasse tes limites, montre-nous ce que tu sais faire (…)

YEAR - 11

Du courage

Nashmia Noormohamed

Il faut avoir le courage de se faire face,
De regarder son âme dans cette glace,
Au travers de ses fissures et blessures,
De ses brisures et de toutes ses ratures.

Il faut trouver le courage de se faire face,
Tous les jours œuvrer, demeurer coriace,
Chercher un moyen de relever le regard,
Se relever et avancer, sans rester hagard.

Il faut avoir le courage de se faire face,
Malgré ses échecs et ses disgrâces,
Essayer d'oblitérer son abjecte lâcheté,
Agir, réagir et ne jamais laisser tomber.

Il faut trouver le courage de se faire face,
De se pardonner ses mauvaises passes,
Ses fautes monumentales et ses erreurs,
Avec bienveillance, patience et sans peur.

Le courage est une bataille quotidienne,
Il n'est jamais acquis, et ainsi se construit,
En nous modelant ; à chaque jour sa peine,
À chaque détour, le cœur se révèle et éblouit.

Si

Bergil Nardis

Si tu es heureux d'être en kimono,
En sachant qu'il est difficile d'apprendre le Judo,
Si tu sais que l'exercice que l'on t'expliquera,
que l'on te démontrera
Il n'est pas certain que tu le réussisses dès la
première fois que tu essaieras,

Si tu sais que pour progresser,
Il ne te faudra pas des heures, des jours, des
années,
Mais, ta progression se comptera
Au nombre de litres de sueur, que sur le tatami
tu laisseras

Si tu sais que le Judo n'est pas un sport
individuel,
Que sans les autres ta progression ne sera pas
réelle,
Si tu sais que pour pouvoir, même dans la vie,
bien avancer,
Les autres, tous les autres quels qu'ils soient, tu
dois les respecter,

Si tu sais que la victoire et la défaite arrivent en
combattant,
Que la victoire, c'est très valorisant,
Mais que la défaite, ce n'est pas déshonorant,
Tu seras ceinture noire, mon enfant.

YEAR - 12

Persévérance
Victor Hugo

N'importe. Allons au but, continuons. Les choses,
Quand l'homme tient la clef, ne sont pas longtemps closes.
Peut-être qu'elle-même, ouvrant ses pâles yeux,
La nuit, lasse du mal, ne demande pas mieux
Que de trouver celui qui saura la convaincre.
Le devoir de l'obstacle est de se laisser vaincre.
(…)
Saluons la sueur du relais dételé ;
Et marchons. Nous aussi, nous avons notre étape.
Le pied de l'avenir sur notre pavé frappe ;
En route ! Poursuivons le chemin commencé ;
(…)
Marchons ! un pas qu'on fait, c'est un champ révèle ;
Déchiffrons dans les temps nouveaux la loi nouvelle ;
Le cœur n'est jamais sourd, l'esprit n'est jamais las,
Et la route est ouverte aux fiers apostolats.
Ô tous ! vivez, marchez, croyez ! Soyez tranquilles.
(…)

Faites du sport, plus la guerre
Jean-Michel Bellaïche et Pascal Ezouan

Jeux Olympiques nous voilà.
Jeux Olympiques on fera.
Dans l'amour, la paix et l'amitié,
Venez avec nous pour fêter
Il était une fois Pierre de Coubertin,
Baron de titre, au noble destin.
Grâce à lui aujourd'hui dans les stades,
Brûle encore l'esprit des Olympiades.
Il avait pour but, pour seule ambition,
De montrer à tous les peuples du monde,
Le temps d'une fête, d'une compétition,
La communion des hommes en une blanche colombe.
Nous, nous sommes les messagers,
De son rêve, de son amour, de cette idée.

Nous serons un court instant les symboles de la terre.
Démontrons durant ce temps qu'il n'y a plus de frontières.
Nous chercherons à tous moments, sans heurt et sans colère,
À convaincre l'humanité de faire du sport plus la guerre.

À ces jeux, nous champions dans l'arène,
Défilerons pour l'amour, atténuerons les haines.
On ignore le racisme, il n'y pas de gêne.
Prenez exemple sur nous, la situation est saine.
Nous irons plus haut, plus vite et plus fort.
Vers plus d'humanité nous ferons tous nos efforts.

Nous voulons être les bâtisseurs,
D'un monde nouveau, pacifique et meilleur.
Alors défendons tous ensemble ces idées !
Et réservons un meilleur sort à notre société

Berthe Mouchette Competition Poem Selection 2024

YEAR 3 écoles bilingues

Si j'avais une bicyclette *Ernest Perochon* Si j'avais une bicyclette, J'irais dès le soleil levant, Par les routes blanches et nettes J'irais plus vite que le vent. Si j'avais une automobile, Je roulerais au clair matin, Je roulerais de ville en ville Jusqu'aux murailles de Pékin.	La cour des grands *Axelle Red & Youssou N'Dour* Quatre années ont passé Mais dans les regards Je peux voir Cette soif de victoire Le stade est bondé Supporters surexcités Tous ces pays représentés C'est magique et pour nous C'est beau de voir tout ce monde qui joue Allez, allez... À toi de faire rêver À ton tour de jouer À ton tour de marquer À ton tour de gagner (…)

YEAR 4 écoles bilingues

Paris à vélo *Jacques Charpentreau* À Clichy sur un vélo gris À Maubert sur un vélo vert À Saint Leu sur un vélo bleu À Montrouge sur un vélo rouge À Clamart sur un vélo noir À Cachan sur un vélo blanc Gare du Nord sur un vélo d'or Place Vendôme sur un vélo jaune En cortège sur un vélo beige Mais à Saint Germain-des-Prés J'y vais à pied.	10 000 mètres *Daniel Balavoine* Je cours Je me sens à l'aise J'pourrais m'en tirer Je cours, ça va Et rien ne me pèse Je suis dans la foulée. Je cours ça m'fait du bien Je cours pour courir J'ai jamais gagné. Mais pourtant ce soir Je tiens le train En faisant attention Je peux finir premier Si mon cœur va pas trop vite Oh si mon cœur va pas trop vite Si mon cœur va pas trop vite Oh si mon cœur va pas trop vite. (…)

Berthe Mouchette Competition Poem Selection 2024

YEAR 5 écoles bilingues

Le vélo *Bénabar* Dans le parc des Buttes Chaumont un cycliste de 5 ans, S'apprête à vivre un grand événement. Encouragé par son père et par sa maman, Il va faire du vélo comme les grands. Il empoigne son guidon, C'est parti pour le grand frisson ! Sans les petites roues qui stabilisent, Va falloir qu'il improvise : Notre équilibriste S'élance sur la piste. Il tombe. Retombe. Les paumes incrustées de gravier ça fait mal et pis ça pique, C'est surtout vexant De tomber en public. Il va pas remettre les p'tites roues ça serait pire que tout. (…)	Super Skate *Rika Zarai* Pour aller faire du skate, prends tes baskets et laisse-toi glisser, laisse-toi glisser. Sur la planche à roulettes, Rien ne t'arrête, et c'est ta liberté, c'est ta liberté. Sur un pied, sur la main À l'endroit, à l'envers Le free style te va bien C'est extra, c'est super ! As-tu serré ton casque et tes genouillères ? Es-tu bien rembourré si tu tombes en arrière ? As-tu serré ton casque et tes genouillères ? Es-tu bien rembourré si tu tombes en arrière ? Fais du catamaran sans tomber par terre, Sans toucher les toutous ni pousser les mémères ! (…)

Berthe Mouchette Competition Poem Selection 2024

YEAR 6 écoles bilingues

Les patineurs *Clarika* De courbe en arabesque On y arrive presque Tête-à-tête pas de deux Pirouette tête-à-queue Un et deux et pas chassé Tête en l'air petit glissé On se jette on se lance On rentre dans la danse À quoi rêvent les patineurs Qui tracent des lignes des lignes et des cœurs Roulez patins que s'embrassent Le feu et la glace À quoi rêvent les patineurs Qui tracent des lignes des lignes et des cœurs Roulez patins que s'embrassent Le feu et la glace Triple saut double vrille Tout est beau tout scintille Des paillettes L'âme en fête Sous la boule à facettes De courbe en arabesque On y arrive presque On se jette on se lance On prend de la distance À quoi rêvent les patineurs Qui tracent des lignes des lignes et des cœurs Roulez patins que s'embrassent Le feu et la glace (…)	La flamme Olympique *Farfelus* La flamme Olympique, Est emblématique, Elle annonce l'arrivée, Des fameux jeux d'été. La flamme Olympique, Est une symbolique, Elle va encourager, Nos athlètes préférés. Elle va briller dans les cœurs, Apportant de la douceur, Sa lumière va nous éclairer, Nous la suivrons toute l'année. C'est un message de paix, D'amour et d'amitié, D'Olympie elle va partir, À Paris, elle va venir. (…) Traversant nos belles régions, Nous chanterons à l'unisson, La France, aux yeux du monde, Portera de belles ondes. Les cinq anneaux sur le drapeau, Flotteront très très haut. Représentant les continents, À l'image du mouvement.